

# Asia Pacific Forum Convention of NA=4 Seeb, Al Koudh, Seeb, Oman

## The Program

### Day 1 - Thursday, 13 Feb 2025

Time	Program	Speakers
10 am - 10.30 am	<b>Opening Ceremony</b>	<b>Basil &amp; Bijay</b>
10.30 am - 11.30 am	<b>Together We Can!</b> <i>(Meet &amp; Greet Icebreaker)</i>	Omar & AbdulAziz
11.30 am - 12.30 pm	<b>"Unity is Our Strength" - Tradition 1</b> <i>(Speaker Meeting)</i>	Salah Derek
12.30 pm - 2 pm	<b>Lunch Break</b>	
2 pm - 3.30 pm	<b>Recovery &amp; Relapse</b> <i>(An Interactive Session)</i>	Raid & Bappa
3.30 pm - 3.40 pm	<b>Short Break</b>	
3.40 pm - 4.30 pm	1) Indispensable: Honesty, Open-Mindedness & Willingness 2) The Gift of Desperation: Step One <i>(Speaker Meeting)</i>	Wilvena Ron & Nako
4.30 pm - 5 pm	<b>Short Break</b>	
5 pm - 6 pm	1) Step Twelve: "... in all our affairs" 2) Ageing in Recovery <i>(Speaker Meeting)</i>	Becky Salim
6 pm - 6.30 pm	<b>Short Break</b>	
6.30 pm - 7.30 pm	<b>Experience, Strength &amp; Hope</b> <i>(Main Speaker Meeting)</i>	Mulhim Nina
7.30 pm - 8.30 pm	<b>Dinner Break</b>	
8.30 pm - 10 pm	<b>Recovery Meeting</b>	Closed meeting
10 pm - 12 am	<b>Grooving Clean</b> <i>(Live Band &amp; DJ)</i>	

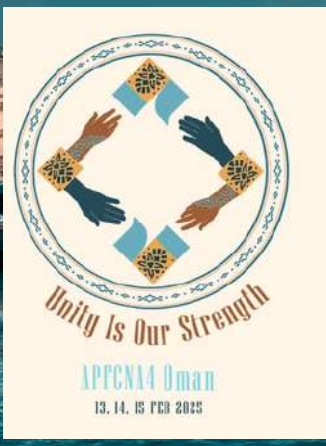
# Day 2 - Friday, 14 Feb 2025

Time	Program	Speakers
10 - 11:30 am	1) Isolation to Connection 2) Practicing Responsibility - As a Parent 3) Finding Work-Life Balance in Recovery <i>(Speaker Meeting)</i>	Faisal Hamood Surojit
11:30 am - 12 pm	<b>Open mic</b>	Open Meeting
12 pm - 2 pm	<b>Lunch Break</b>	
2 pm - 3.30 pm	<b>Practicing Tradition 3: Inclusivity</b> <i>(An Interactive Session)</i>	Nita & Pooja
3.30 pm - 3.45 pm	History of NA in Oman	
3.45 pm - 4.30 pm	<b>Short Break</b>	
4.30 pm - 5.30 pm	1) Overcoming Fear, Anger, Resentment: Steps 4, 5, 6, 7 2) Relationships are the Meat, Potatoes and Dessert of Life! (Living Clean, Chapter 5) <i>(Speaker Meeting)</i>	Donnie Sharadia
5.30 pm - 5.40 pm	<b>Short Break</b>	
5.40 pm - 6.15 pm	NAWS Updates	
6.15 pm - 6.45 pm	<b>Short Break</b>	
6.45 pm - 7.15 pm	1) Life on Life's Terms <i>(Speaker Meeting)</i>	Muneera
7.15 pm - 9 pm	<b>Country Countdown</b>	
9 pm - 11 pm	<b>Living Clean</b> <i>(Live Band &amp; DJ)</i>	



# Day 3 - Saturday, 15 Feb 2025

Time	Program	Speakers
10 am - 11 am	1) Maintaining Your Program - Steps 10, 11, 12 2) Virtual Meetings - The Experience <i>(Speaker Meeting)</i>	AbdulHamid Kaykay
11 am - 11.15 am	<b>Short Break</b>	
11.15 am - 12 pm	APF Updates	
12 pm - 1.30 pm	<b>Mental Health &amp; Recovery</b> <i>(An Interactive Session)</i>	Amitabh
1.30 pm - 3.30 pm	<b>Lunch Break</b>	
3.30 pm - 4.30 pm	1) Addiction & Its Manifestations 2) Its a Simple Program for Complicated People! <b>(Speaker Meeting)</b>	Kumail Sultan
4.30 pm - 5 pm	<b>Short Break</b>	
5 pm - 5.30 pm	<b>Sponsoring Others: What's that about?</b> <i>(Speaker Meeting)</i>	Naji
5.30 pm - 6 pm	<b>Open Mic</b>	
6 pm - 6.30 pm	<b>Short Break</b>	
6.30 pm - 7 pm	<b>Closing Ceremony</b>	
7 pm - 9 pm	<b>Clean Time Countdown</b>	
9 pm - 11 pm	<b>Twist &amp; Shout!</b> <i>(DJ &amp; Dance)</i>	



# Asia Pacific Forum Convention of NA=4 Seeb, Al Koudh, Seeb, Oman

## البرنامج

### اليوم الاول - الخميس, 13 فبراير 2025

التوقيت	المتحدثين	البرنامج
10 am - 10.30 am	باسل & بيجاي	الافتتاح
10.30 am - 11.30 am	عمر & عبدالعزيز	معاً نستطيع (فقرة كسر الجليد)
11.30 am - 12.30 pm	صلاح ديريك	"قوتنا هي وحدتنا" التقليد الاول (اجتماع متحدثين)
12.30 pm - 2 pm	استراحة لتناول وجبة الغداء	
2 pm - 3.30 pm	رائد & باپا	التعافي والانتكاسة (ورشة تفاعلية)
3.30 pm - 3.40 pm	استراحة قصيرة	
3.40 pm - 4.30 pm	ويلفينا رون و ناكو	الأمانة والتفتح الذهني والنية الخطوة الاولى: هدية اليأس (اجتماع متحدثين)
4.30 pm - 5 pm	استراحة قصيرة	
5 pm - 6 pm	بيكي سليم	الخطوة 12: "...ممارسة هذه المبادئ في جميع شؤوننا." التقدم في السن في رحلة التعافي (اجتماع متحدثين)
6 pm - 6.30 pm	استراحة قصيرة	
6.30 pm - 7.30 pm	ملهم نيننا	قوة وخبرة وامل (اجتماع متحدثين)
7.30 pm - 8.30 pm	استراحة لتناول وجبة العشاء	
8.30 pm - 10 pm	اجتماع مغلق	اجتماع تعافي
10 pm - 12 am	فرقة و DJ	



# اليوم الثاني - الجمعة, 14 فبراير 2025

التوقيت	المتحدثين	البرنامج
10 - 11:30 am	فيصل حمود سيروجيت	من العزلة الى التواصل مع العالم الخارجي معايشة المسؤوليات كأحد الوالدين تحقيق التوازن بين متطلبات الحياة والتعافي <b>(اجتماع متحدثين)</b>
11:30 am - 12 pm	<b>اجتماع مفتوح</b>	<b>ميكروفون للعام</b>
12 pm - 2 pm	<b>استراحة لتناول وجبة الغداء</b>	
2 pm - 3.30 pm	نيثا & بوجا	<b>ممارسة التقليد الثالث، الانتماء، (ورشة تفاعلية)</b>
3.30 pm - 3.45 pm	فقرة تاريخ زمالة المدمنين المجهولين في سلطنة عمان	
3.45 pm - 4.30 pm	<b>استراحة قصيرة</b>	
4.30 pm - 5.30 pm	دوني شراديا	مواجهة الخوف، الغضب والاستياءات خطوات 4, 5, 6, 7 العلاقات (كتاب العيش ممتعا) <b>(اجتماع متحدثين)</b>
5.30 pm - 5.40 pm	<b>استراحة قصيرة</b>	
5.40 pm - 6.15 pm	مستجدات المكتب العالمي	
6.15 pm - 6.45 pm	<b>استراحة قصيرة</b>	
6.45 pm - 7.15 pm	منيرة	الحياة بشروطها <b>(اجتماع متحدث)</b>
7:15 pm - 9 pm	<b>العد التنازلي للدول المشاركة</b>	
9 pm - 11 pm	<b>فرقة و DJ</b>	

# اليوم الثالث - السبت, 15 فبراير 2025

التوقيت	المتحدثين	البرنامج
10 am - 11 am	عبد الحميد كيكي	خطوة 10 11 12 : الحفاظ على التعافي الاجتماع الشبكي والخبرات المختلفة (اجتماع متحدثين)
11 am - 11.15 am	استراحة قصيرة	
11.15 am - 12 pm	مستجدات المنتدى الاسيوي الباسيفيكي	
12 pm - 1.30 pm	أميتاب	الصحة العقلية والتعافي (ورشة تفاعلية)
1.30 pm - 3.30 pm	استراحة لتناول وجبة الغداء	
3.30 pm - 4.30 pm	كميل سلطان	ظواهر الإدمان وجوهره انه برنامج بسيط لأناس معقدين (اجتماع متحدثين)
4.30 pm - 5 pm	استراحة قصيرة	
5 pm - 5.30 pm	ناجي	الموجه والتوجيه: وماذا بعد (اجتماع متحدث)
5.30 pm - 6 pm	ميكروفون للعام	
6 pm - 6.30 pm	استراحة قصيرة	
6.30 pm - 7 pm	الختام	
7 pm - 9 pm	العد التنازلي للتعافي	
9 pm - 11 pm	فرقة و DJ	